

FIRO-B®

Introduktion

FIRO-B® giver grundig indsigt i de behov mennesker har i deres relation til andre.

- Hjælper mennesker til at opbygge mere positive og productive relationer på arbejdet.
- Hjælper individer til at blive mere bevidste om og fleksible i deres omgang med andre.
- Et klassisk værktøj til at opbygge teams, hvor man kan fungere sammen
- Vurderer interaktion med andre på tre niveauer: Inddragelse, kontrol og omsorg
- Fås på engelsk og dansk

FIRO-B er udviklet af Will Schultz og er et stærkt værktøj til teamudvikling, lederudvikling og personlig udvikling. Ud over at det kan anvendes til at forudse, hvordan et team vil kunne samarbejde og håndtere indbyrdes konflikter, viser det den form for interpersonelt miljø som mennesker trives i og giver oplysninger om, hvordan man opfattes af andre. FIRO-B er et ideelt værktøj til at udvikle selvindsigt.

FIRO-B måler hvordan en person typisk opfører sig over for andre og hvordan den pågældende ønsker at andre opfører sig over for ham/hende. Den vurderer interpersonel stil og om denne stil er hensigtsmæssig i de relationer, man indgår i – på tre niveauer.

Inddragelse	Kontrol	Nærhed
<p>Det jeg udtrykker</p> <p>Jeg gør hvad jeg kan for at inddrage andre i det, jeg laver. Jeg forsøger at høre til, at være en del af sociale grupper.</p>	<p>Det jeg udtrykker</p> <p>Jeg forsøger at styre og have indflydelse på ting. Jeg kan lide at organisere og instruere andre.</p>	<p>Det jeg udtrykker</p> <p>Jeg skaber tætte relationer til andre. Jeg har det godt med at udtrykke personlige værdier og støtte andre.</p>
<p>Det jeg har brug for</p> <p>Jeg vil gerne have at andre inviterer mig ind. Jeg kan godt lide når andre lægger mærke til mig.</p>	<p>Det jeg har brug for</p> <p>Jeg har det bedst, når jeg arbejder i veldefinerede situationer. Jeg forsøger at få at vide, hvilke forventninger der er til mig og få klare instruktioner.</p>	<p>Det jeg har brug for</p> <p>Jeg vil gerne have at andre er rare og venlige over for mig. Jeg kan godt lide når de deler deres følelser med mig og når de støtter mig.</p>

Anvendelse

FIRO-B er ideelt til:

Teambuilding og teamudvikling

- Identificere mulige kilder til samspil eller spændinger
- Identificere lederstil
- Som hjælp til effektiv beslutningstagen
- Forbedre kommunikation, åbenhed og tillid
- Bilæggelse af konflikter

Personlig udvikling

- Øge selvindsigt
- Øge interpersonel kompetence
- Karriereudvikling
- Personlig vækst

Rådgivning om relationer

- Identificere/afklare mulige årsager til at man ikke passer sammen og oplever utilfredshed

Rekruttering og udvælgelse

- Kun i forbindelse med andre vurderingsværktøjer
- Kan være en hjælp til at strukturere interviews
- Kan hjælpe til at vurdere sandsynlige roller i teamet eller interpersonel adfærd

Autorisationskursus

FIRO-B er ikke en almindelig psykologisk test. Derfor behøver deltagerne ikke at være uddannede i psykomtriske tests før de deltager i kurset. Den bedste baggrund for at deltage i kurset er dokumenteret erfaring som konsulent, underviser, rådgiver, proceskonsulent eller erfaring med teambuilding.

Relaterede produkter

Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®)

Med mere end 50 års løbende international forskning og udvikling er Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI®) et af verdens mest populære værktøjer til bestemmelse af personlighedstype. Alle europæiske versioner af MBTI-værktøjet er særligt udviklet for at sikre pålidelighed og konsistens på tværs af kulturer og understøttes af et igangværende tværopæisk forskningsprogram. MBTI-spørgeskemaet findes på dansk, svensk, norsk, finsk, tysk, engelsk, fransk, hollandsk og mange andre sprog.

ANVENDELSESOMRÅDER: personlig udvikling, kommunikation, teambuilding, forandringsledelse, konfliktløsning og ledercoaching

MBTI Trin II – MBTI Trin II bygger videre på Trin I og giver en udvidet forståelse af psykologiske typer ved at måle en række facetter inden for hver præference. Det er særlig effektivt til forståelse af forskelle mellem individer af samme type og ligheder mellem individer af forskellige typer.

ANVENDELSESOMRÅDER: ledercoaching, individuel vejledning og ledelsesudvikling

OPP Ltd

OPP er eksklusiv leverandør af en række verdenskendte psykologiske testværktøjer til anvendelse indenfor udvikling af individer, teams og lederskab. Herudo-ver leveres værktøjer til brug ved rekruttering og udvælgelse. Vi tilbyder desuden en række kurser, der autoriserer kommende brugere i anvendelsen af vores psykologiske testværktøjer. OPP samarbejder med en række organisationer i Storbritannien samt i Europa, gennem et netværk af regionale partnere og kontorer.

Kontakt os for yderligere information

OPP Denmark ApS
Gl. Køge Landevej 22, byg. F1081, st. tv.
2500 Valby
Danmark
Tlf: +45 3644 1040
Fax: +45 3644 1043
Email: denmark@opp.eu.com

® Myers-Briggs Type Indicator og MBTI er registrerede varemærker tilhørende Myers-Briggs Type Indicator Trust. OPP Limited har licens til at bruge varemærkerne i Europa.

® FIRO-B er et registreret varemærke tilhørende CPP, Inc.

® OPP er et registreret varemærke tilhørende OPP Ltd