

# Het gebruik van de FIRO-B<sup>®</sup> in combinatie met de MBTI<sup>®</sup>



## Wat is FIRO-B?

Het Fundamental Interpersonal Relations Orientation<sup>®</sup> – Behaviour (FIRO-B) instrument levert een unieke kijk op interpersoonlijke relaties. Het geeft inzicht in hoe iemand zich tegenover anderen zal gedragen (vertoond gedrag) én hoe diegene zal willen dat anderen zich tegenover hem gedragen (gewenst gedrag).

Verschillen in vertoond en gewenst gedrag is vaak de onderliggende reden van complexe relatieproblemen. De FIRO-B geeft inzicht in deze verschillen en legt hiermee onderlinge spanningen bloot. Het is hiermee een zeer effectief instrument om uw zelfbewustzijn te vergroten, inzicht te krijgen in uw werkrelaties en het effect van uw persoonlijke stijl op anderen te begrijpen.



## Wat is MBTI?

De Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) is een van de meest gebruikte persoonlijkheidsinstrumenten ter wereld. Het is gebaseerd op meer dan 50 jaar onderzoek en is beschikbaar in 19 talen. Het is een veelzijdig instrument dat individuen en teams diepgaand inzicht verschaft in hun eigen persoonlijkheidsstijl en die van anderen.

De MBTI beschrijft de onderlinge verschillen tussen mensen op een positieve manier. Door begrip van de verschillen tussen persoonlijkheidstypes, zijn groepen en individuen beter in staat om effectiever samen te werken, de communicatie te verbeteren en conflicten te verminderen.

## Waarom zou ik deze instrumenten samen gebruiken?

Indien u de resultaten van de MBTI en de FIRO-B combineert, krijgt u een nog completer beeld van iemands persoonlijkheid:

- U krijgt inzicht in de natuurlijke voorkeursgedragingen van een individu maar ook in zijn/haar specifieke behoeften m.b.t. interpersoonlijke relaties.
- U kijkt naar een individu vanuit twee verschillende hoeken; hierdoor wordt het aanwezige talent en mogelijke ontwikkelpunten nog duidelijker in kaart gebracht
- U ontdekt binnen welke werkgerelateerde situaties en team scenarios de individuele bijdragen het meest effectief zijn
- U krijgt inzicht in de leiderschapstijl van een individu maar ook de impact ervan op anderen
- U krijgt een helder beeld van de verschillen tussen individuen met hetzelfde MBTI type

### E-I (Extraversion of Introversion)

Waar u bij voorkeur uw energie vandaan haalt of uw aandacht op richt

S-N  
(Sensing of iNtuition)  
De manier waarop u informatie opneemt

T-F  
(Thinking of Feeling)  
De manier waarop u het liefst beslissingen neemt

J-P  
(Judging of Perceiving)  
Hoe u het liefst met uw omgeving omgaat, uw levensstijl

### Wat zijn facetten?

De 4 dichotomieën van de MBTI zijn opgebouwd uit meerdere facetten. Scores op de facetten kunnen verschillen tussen de mensen met dezelfde 4 letter voorkeuren.

## Wat zijn de overeenkomsten tussen MBTI en FIRO-B?

- Beide instrumenten zijn gebaseerd op de theorieën van prominente, bekende psychologen: de MBTI is gebaseerd op de theorie van Carl Jung over psychologisch type en de FIRO-B is gebaseerd op de theorie van Will Schutz over interpersoonlijke behoeften
- Beide instrumenten vergroten het zelfbewustzijn: de MBTI vergroot de bewustwording van psychologische processen, de FIRO-B vergoot de bewustwording van interpersoonlijke behoeften
- Beide instrumenten werken zeer goed in één op één coaching
- Beiden werken op onze psyche, maar op verschillende manieren. De MBTI meet voorkeuren op bewust en onbewust niveau, de FIRO-B meet zichtbaar gedrag

### Wat meet het instrument?

De resultaten van de vragenlijst en feedbacksessie laten zien hoe het individu omgaat met anderen op basis van de volgende drie interpersoonlijke behoeften:

#### Inclusie

Gaat over erkenning, erbij horen, deelname, contact met anderen en uw relatie tot groepen

#### Controle

Betreft invloed, leiderschap, verantwoordelijkheid en besluitvorming

#### Affectie

Gaat over nabijheid, warmte, gevoeligheid en openheid in uw relatie met andere mensen

Het individu laat **Vertoond** of **Gewenst** gedrag zien, wat aangeeft in welke mate hij/zij zelf initiatief neemt en wilt dat anderen dat doen.

## Wat zijn de verschillen?

De verschillen zijn subtiel. De MBTI bezorgt informatie over onderliggende voorkeuren en helpt ons het **waarom** van onze ontwikkeling te begrijpen, terwijl de FIRO-B ons input verschaft over ons zichtbaar gedrag en het **hoe** van de veranderingen in ons gedrag.

### Kenmerken MBTI:

- Voorkeurstype is aangeboren en blijft hetzelfde gedurende je hele leven
- Je bepaalt zelf je Bestpassende MBTI Type. De scores die uit de vragenlijst naar voren komen, zijn van ondermaats belang ten opzichte van je eigen keuze
- Type is niet gelijk aan gedrag. Je gedrag is een uitdrukking van je voorkeurstype

### Kenmerken FIRO-B:

- Fundamentele interpersoonlijke behoeften worden beschouwd als 'statisch'. Echter de wijze waarop we onze behoeften invullen kan wel veranderen, bijv. door meer zelfinzicht
- Scores zijn belangrijk en geven het gedragsniveau aan dat iemand kiest om zich uit te drukken
- Gedrag wordt geassocieerd met interpersoonlijke behoeften

## Welke rapporten bestaan er?

Een overzicht van beschikbare rapporten en voorbeelden kunt u terugvinden op onze website <http://www.opp.eu.com/nl/products/Voorbeeldrapporten>

## OPP<sup>®</sup> Nederland

OPP Nederland is onderdeel van OPP Ltd, een van de grootste internationale adviesbureaus en uitgever van psychologische instrumenten op het gebied van Human Resources. OPP België biedt professionele ondersteuning bij het ontwikkelen en selecteren van mensen in organisaties. Onze kwalitatief hoogwaardige persoonlijkheidsinstrumenten vormen de basis van onze diensten en zijn geschikt voor zowel individuen als voor teams en organisaties. Wij onderscheiden ons door een flexibele en klantgerichte aanpak te combineren met betrouwbare en in de praktijk bewezen expertise en instrumenten.

Naritaweg 229  
1043 CB Amsterdam  
T 020 – 5863300  
F 020 – 5863306  
E [nederland@opp.eu.com](mailto:nederland@opp.eu.com)

[www.opp.eu.com/nl](http://www.opp.eu.com/nl)